

# Progression CM1-CM2

## EPS 2024-2025

	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
RÉALISER UNE ACTION QUE L'ON PEUT MESURER	<b>Athlétisme</b> : Activités de course et d'endurance (préparation du cross).				Activités athlétiques ( <b>lancers</b> ) : pétanque et Molky.
ADAPTER SES DÉPLACEMENTS A DIFFÉRENTS TYPES D'ENVIRONNEMENT	<b>Natation</b> : validation de l'attestation scolaire du savoir nager.				<b>Course d'orientation</b> et randonnée.
COOPÉRER ET S'OPPOSER INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT				Jeux de <b>raquettes</b> .	
RÉALISER DES ACTIONS A VISÉE ESTHÉTIQUE ET/OU ARTISTIQUE			Acrosport.		
RITUELS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au quotidien, <b>30'APQ</b> et <b>relaxation</b>/respiration.</li> <li>Jeux sportifs et collectifs en <b>classe dehors</b>.</li> <li>Dans l'année : sorties et rencontres <b>USEP</b>.</li> </ul>				